

ハーブだより



例によって梅雨になるとときめんに湿疹の患者さんが増す。まださほど蒸し暑くないが敏感な皮膚はきちんと反応しているのだろう。ほぼ去年に処方した薬で良いのだが（本人が希望する）この1年間の薬の進歩を加味して、若干中身を変えて出してみる。よりベターを目指して。熱発患者さんは大幅に減ったが、百日咳を疑う咳嗽の患者さんは多いし、38℃を超えると時々コロナも出現。

阿久比町の検診を予約制でコンスタントにこなしつつ、いつもの生活習慣病患者さんに対して、癌の見落としをせぬよう注意を払う。

時々皮膚科の小手術は、必要最小限の切開切除が必要で、術後処置も含めてデスクワークとは異なるさまざまな要求される。

やはり人間は手を動かすべき生き物だと実感する。

これから力を入れることとして、オンライン診療がある。高齢者が医院に来る事が難しくなってきたから。本人の下肢筋力の低下と、支える家族のマンパワー低下の為だろう。

若年～中高年の方々では、仕事が忙しくてなかなか病院に来れない方も増した。

問題はスマホでオンライン診療を登録する際に、特に高齢者家族が使い方に慣れておらず、最初でつまづいてしまうのだ。

そこでスタッフに頼んで絵入りのわかりやすい登録用書面を作ってもらった。外来でお渡ししたところとても好評だった。

オンラインの良い点は外来に来る手間と時間を短縮出来る事だが、欠点は、その患者さんをスマホの画像でしか見られない為、少しの体調変化に気付きにくく、疾患の発見が遅れる可能性があることだ。だから体重、血圧、呼吸数など数値化できるバイタルサインを自宅できちんとチェックして頂くのが必須。新しく生じた病状については、直接診察ができない為、情報不足は間違いないから。

とは言えすぐれた文明の利器ゆえ、積極的に使っていかうと思う。

皆さんも気になったら是非声をかけて下さいね。



ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内秀俊

【快想デイ】



おやつバイキング
どれから食べようか迷っちゃう



機能訓練
頑張れ！バランス能力の向上！

2025 第248号



ボランティアやまちゃん
石原裕次郎の歌をリクエスト



手先の機能訓練
ドーナツタワー完成♡



Instagramをご覧ください
★フォローおねがいします★

発行元：医療法人ハーブ内科皮フ科
株式会社ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753