



早朝日の光で目を覚ますのが心地良い。得た気分  
で起きて、準備して仕事。私は夏型人間だと思う。

開院以来在宅医療介護を行ってきたが、従来のやり方  
では地域を支える事が難しくなっている。利用者さ  
んの食事や身の回りを支える家族が減り、訪問スタッフ  
だけでは在「自宅」の生活を支えられなくなってきたの  
だ。早期に入所施設に入るしかないが、費用がかさむ。  
その方の支払い能力によって長期入所で生活→短期入  
所+自宅介護で生活→自宅介護のみで生活と分けら  
れ、さらに医療への支払いが同時に加わるため、余裕の  
無い方はどこかを削らなければならない。

医療介護スタッフの件数も増大しており先々は更に  
厳しい費用負担となるだろう。それに対してハーブがど  
のように対応して行けば良いかを、5年先を考えつつ決  
める必要がある。本当に難しい。しかし、出来る限り対応  
していく事に価値がある。

5月の休みは、東北山形から米沢を自転車走行し、新  
幹線と中央線をつないで、山梨甲府から富士川に沿っ  
て身延まで南下した。かねてから見たかった旧跡、博物  
館を網羅できた。斎藤茂吉、上杉鷹山、根津嘉一郎、武田  
信玄、木喰上人などその時代をしっかりと生きた人々を知  
る事が、自分を強く励ましてくれる。死ぬまでに行なえ  
る事は限りあるからこそ、有意義なものにしたいと心に  
念ずる。

亀の子のその渾身の一步かな(有馬朗人)  
飛魚の翼張りつめ飛びにけり(清崎敏郎)

暑くなりますが、元気で頑張りましょう！！

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

### ご意見箱を作りました！

お気づきの点等ございましたら  
ご意見をお寄せください。



たくさんのご意見  
お待ちしております

発行元:(医)ハーブ内科皮フ科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753

### 【ゆいまある】

4月行事の様子です。

暖かくなり外へお出かけしたくなる季節ですね。今年は桜の  
開花が例年より早いと言われていたのが現地へ到着するま  
で心配していましたが、桜が満開に咲いていて皆様大変喜  
ばれている様子でした。

そして4月のメインイベントで  
す。今年は4年ぶりに横松祭礼  
が開催されました。遠くの方か  
らお隣子と『わっしょい！わっ  
しょい！』とかけ声が聞こえてく  
ると、皆様も『今日はお祭りだ  
ね、ここに来るの？』と緊張の  
ご様子です。そしてゆいまある  
へ到着すると、阿久比隣子の演  
奏を聴かせて下さいました。近  
くで聴くお隣子は迫力があり、  
皆様も真剣に聴かれておりまし  
た。演奏終了後は地元の若衆と  
皆様に記念撮影会をさせて頂  
き楽しい時間を過ごして頂きま  
した。



### 【脳トレコーナー】

【ひらがなならべかえ】

- ①あんはさご = ○○○○○
- ②ばよなしないし = ○○○○○○○○
- ③びょうきくゆん = ○○○○○○○○
- ④つさなりか = ○○○○○○
- ⑤てきほようん = ○○○○○○○

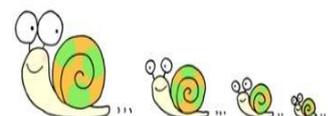
【ひらがな計算】

- ①ごひくさんたすにたすに =
- ②さんたすにたすろくひくご =
- ③にたすごひくさんたすよんひくに =
- ④はちたすななたすきゆう =
- ⑤ろくたすごたすにたすきゆう =

【穴埋め言葉遊び】

○に言葉を入れて2つ言葉を完成させてください。

- ①にせ○○さし
- ②ご○○りつ
- ③そう○○えき
- ④も○○き
- ⑤にん○○じゃ



お楽しみいただけただけでしょうか？

空いた時間で脳を活性化させましょう！

答えは裏面にあります→

スタッフブログを毎週更新中！

ハーブ内科 検索

答え

【ならべかえ】①あさごはん②ないしょばなし③ゆうびんきょく④さかなつり⑤てんきよほう

【計算】①6 ②6 ③6 ④24 ⑤22

【穴埋め】①もの ②かく ③めん ④やし ⑤じん