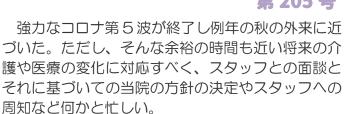
ハーブだより

第205号 分页





デイサービス・グループホーム では、認知症予防・維持改善のため、 くもんの学習療法を取り入れています。



今までのやり方を変えて、新しい職員さんが(ホン ト人手不足です!)楽しく力を発揮できる職場にす ること! やるべきことは多いのです!

また、放置していた(するしかなかった)2つの事 業に手をつけた。

1つ目は、ネットを用いての「オンライン診療」・ [clinics]

診察は直接患者さんの顔を見て行うのが絶対正し いと私は考えますが(顔色、動作、表情、聴診、触 診、視診など一瞬でも得られる情報は多大なのです から)、患者さんによっては毎度の外来通院が難しい 方がいます。

そこで病状が安定している方に限りパソコンやス マホを用いての診察を行います。例えば禁煙外来や 睡眠時無呼吸外来。決済はクレジットカードにて。

ただし目的以外の診察、例えば「その日、咳・鼻水 があるからついでに風邪薬が欲しい」に対し処方は できません。多くは仕事が忙しく外来に行く時間が 無い方が対象のようです。

2つ目は、唾液による癌リスク検査「サリバチェ ッカー」

癌の早期発見が目的。唾液中に表れる癌細胞から しみ出る代謝物質を調べることで、6つの癌(口腔 癌、肺癌、大腸癌、乳癌、胃癌、膵癌)のリスクを一 度に検査できます。

注意事項を守った上で、外来にて採取し、3~4 週間後に結果が出ます。費用は3万円で自費。市町 村や会社の健診は生活習慣病が主なので、癌の早期 診断のためには別の人間ドッグにかかる方がいま す。そんな方に手軽で痛みなく検査可能なのでおす すめします。

オンライン診療も、唾液癌リスク検査も、詳しく は当院のホームページに載せますので御覧ください ませ。あるいは当院受付、医師まで。

必要と思われる新しい事を引き続き行っていきた いと考えています。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

発行元:(医)ハーブ内科皮フ科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前67 TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753

【くもん学習療法】

教材に取り組 む姿は真剣です。

時間にすると 10分~15分 くらいですが、集 中しての取り組 みは、脳に良い刺 激を与えてます。



そして、その後のリラックスしての楽しい会話も脳 に良いそうです。

その日も笑顔が最高に輝いていました。

【ケアマネジャー】

早いもので1年の終わり師走になりました。文字通 り走り回るような何かと忙しい時ですが日頃の手洗 い、うがい、マスクなどの対策を行い体調管理に気を 付け運動をするように心がけています。

今年もたくさんの感謝や反省をし、振り返る時期と なりました。ご利用者様、ご家族様には、いつも親切 に対応してくださり感謝しております。

ご利用者様、ご家族様が健やかに過ごされるよう来 年もケアマネー同、皆様の暮らしに役立てるように頑 張ります。よろしくお願いいたします。

【運動療法デイサービス】

毎年、年末近くになると皆様にお配りしているハー ブのカレンダー。2022 年版が完成しました!!

今回選ばせていただいたのはM様の塗って下さっ た作品です。普段からぬり絵を楽しまれていますが、 その出来栄えたるや、毎回拍手したくなるほど見事な 仕上がりです。 しかも使う色鉛筆はペン



立てに入っている20色ほ どのみ。これを塗ってはぼか し、また上から重ねて塗り、 ご自分の世界を作り上げて いかれます。こんな風に使わ れて色鉛筆達もさぞ幸せだ ろうと思います。実物がお手 元に届きましたら是非その 仕上がりをご覧ください。



ハーブ内科|検索

スタッフプログを毎週更新中!