



9月はよく自転車で走った。

琵琶湖沿いを南に長浜まで。片側が鏡のような湖の美しい道。鮎寿司、鮎そうめんを食べ、ご当地ビールを飲み、街なかを散策。黒壁スクエアのガラス工芸、海洋堂のフィギュア、大通寺の襖絵など目の保養に十分だった。

また、別の日に富山では、越中八尾で、笠に隠れた顔としなやかな指使いが艶めかしいおわら風の盆(残念ながら映像で)。ちょうど日本遺産サミットの行われていた高岡で鋳物工芸。井波で職人の木彫りに時間を忘れて見惚れた。

小京都城端では、蔵回廊と曳山会館を見学。秋の黄金の田園の道を風に吹かれて走ること40-50kmで独特な街を回ることができ、最高に気分が良かった。

いずれの街も祭りの風情と、形と飾りが異なる曳山(山車)と、うまい日本酒を持つ点で半田と似ており、親近感を覚えた。

自宅の私の「歴史知図」には見て回りたい場所がまだまだ目白押しだ。日本に生まれて本当に良かったと思う。

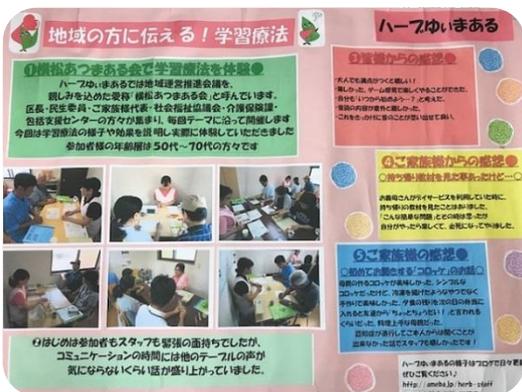


ハーブ内科皮フ科  
理事長 竹内 秀俊

## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

10月30日に福島県で行われる「第4回 学習療法実践研究シンポジウム in ふくしま」に掲示物の展示で参加します。



ゆいまあるが開催する地域運営推進会議“横松あつまある会”で参加者の皆様に学習療法を体験していただいた様子を紹介しています。狭い空間の中での体験でしたが、他のグループの声が気にならないくらいコミュニケーションの時間は盛り上がり、「大人でも満点が付くと嬉しい!」「楽しくできた」等の感想をいただきました。

## 【回想法・学習療法デイサービス】

今日も皆さま個々の目標に向かって 機能訓練を頑張られています。

デイサービスに来る為には、ご自宅の上框から移動して車椅子に座る事が必要なので、スクワットに取り組みされている方の様子です。(写真左)



正しい姿勢で座位を保てる事を目標にしている方は、椅子に座りなおして足の位置を整えてから、デイサービスで飼っているカブトムシ(エリザベス♀)のおがくずに霧吹きで水をかける事に取り組みられました。(写真右)

「筋力アップする」事が目的になると機能訓練は辛く感じてしまうかも知れません。

「どうしたら楽しく目標を達成できるか」

スタッフ皆がワイワイ話し合いながらアイデアを出し、これからも試行錯誤は続きます。



## 【外来】

私がハーブに入職を決めたのは、面接時に先生がニコニコしていて優しくだったからです。

ホームページでは検査項目が多く載っていて、覚えられないか心配でしたが、使ったことのある機械もあり、初めての機械も先輩看護師さんに丁寧に教えていただきました。ハーブに受診される患者様はとても親しみやすい方ばかりで、お話をしていて楽しいです。

入職して半年になり、たびたび体調が悪くなり、お休みすることもあり、皆さんにご迷惑をかけてしまった時も、心配してくださったり、優しく接していただき、とても嬉しかったです。まだまだたくさん覚える事がありますが、長く勤められるように頑張りたいと思います。



スタッフブログを毎週更新中！

ハーブ内科 検索

## 「今日の生活リハビリ」

9月6日(木) 回想法・学習療法デイサービス

お人形を大事にしてくださる利用者様から「今日はあなたが背負ってあげなさい」とのお言葉をいただいたので、「はい」とお答えすると、おんぶ紐で背負わせてくださいました。



そのままお茶碗を片付けされるのをお手伝いさせて頂きました。

昔はこうして妹や子どもを背負って皆さん働いていらっしやっただけでしょうね。

写真を撮っている私には、子守をしながらお手伝いする娘とそのお母さんに見えました。

なんとも微笑ましい光景でした。

## 「五平餅づくり」

9月16日(日) グループホーム ゆいまある

今日は五平餅作り

まずはご飯を半ごろしにします🍚

半ごろしは“ご飯を半分くらいつぶす”という意味で使うのですが、私はゆいまあるで初めて聞いたので、「半ごろしにして」と言われとてもびっくりしました💦💦



そして潰したご飯を割りばしにつけて焼きます

つけるのはゆいまある特製のみそだれです!!!

焼けてくると香ばしい匂いがしてきて、とってもおいしそうです😊

「昔は何でも作った」

「自分で作ると買ったやつよりおいしい」

と話されながら、皆さんご自分で作った五平餅にご満悦でした😊

## 「いつかみんなでヤングマンを踊ろう」

8月29日(水) 運動療法デイサービス

新たにできた

“ハーブリラックスコーナー”

利用者さんご自身でマッサージ機を装着して午後のひとときをゆったりとくつろいでいただきます😊😊

気持ちいいですよ～

さて、ハーブデイサービス運動療法 残暑にも負けず、台風にも負けず、暑さに任せてアイスクリームを食べすぎ増量した体重にも負けず、利用者様も職員も元気に過ごしております😊

そしてさらに元気になれるように新しいマシンが仲間入りしました😊



腕をしっかり上げて、肘をピンと伸ばして😊

新しいマシンの名は

「リハビリポール(滑車)」

これなら腕も肘もしっかり伸びますね。

お昼からの体操時、腕を上げる運動。

しっかりとみなさんあがっています!!

自分だけじゃなかなか体操も運動も続かないけれど、みんなと一緒に頑張れる😊

前や後ろ、左右を見れば一緒に頑張っている仲間がいるって嬉しいですね。

もちろん腕や肩ばかりの運動ではいけないけれど、ひとつひとつ目標を決めてそれに向かって進んでいこうではないか!!

そして、いつの日かみんなで西城秀樹の代名詞ともいえる「ヤングマン」をみんなで踊りましょう😊



見て!このポーズ。

みんな肩より上に腕が上がってる!



発行元: (医)ハーブ内科皮フ科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753