

開院20周年を迎え、私の昔を振り返ってみた。

医大卒業後安城更生病院に就職。1年間の全科ローテイト後小児科勤務。通年の一般外来と、3ヵ月交替での一般小児病棟と新生児未熟児センターで働いた。肺炎、腸炎、脱水症など急性病に加え、ネフローゼ腎症、白血病など慢性病を入院と外来で診た。当直は週1-2回、研修医2人で朝まで救急患者と格闘した。寝ずの翌日の外来も慣れてしまえば苦にならなくなった。

500gの超未熟児が入ると、人工呼吸と点滴確保を皆で急いで施行(すべてマニュアル化されている)。手を尽くしても何割かが脳出血を起こし亡くなったり、生きて脳性麻痺となり悲しかった。異物誤嚥による窒息や脳炎で後遺症を残す子供もいた。

小児神経発達外来を続けたのはそれ以降を知りたかったからだが、終日子供をケアする母親の力に圧倒された。喘息やアトピーも多いが、子供は皆楽天的なので、総じて明るい仕事だった。

成長して内科に引き継いだ後の治療法が小児科と異なる事を知り、親だけでなく患者本人と話したい気持ちが募り、小児のその後を診たくて内科の勉強を始めた。急性病が主で全身を診て当たり前の小児科と違い、内科は臓器別でしかも生活習慣病と悪性腫瘍が多くて驚いた。(つづく)

## 【介護事務】

先日、ハーブ20周年記念パーティーがありました。その際コスプレ参加OKで、最初はみんな躊躇していましたが、話し合っていくうちに隠れたコスプレ魂が始め『これがやりたい!』『あれをやってみたかった!』など、どんどん意見が出てきました。

当日までのキャラ決めや、衣装選びの時間がとても楽しく、介護事務5人の団結力がさらに増しました。このチームワークを生かして、これからはハーブの縁の下の力持ちとして頑張っていきたいと思います。

院長のお面をかぶってお姫様ポーズ!皆から「気持ち悪い!」と大うけでした



## 【回想法・学習療法デイサービス】

生活リハビリとして日々色々な事に取り組みられてみえますが、今回大きな成果を発表します ☺!!  
まず、どんな生活リハビリかというところ……  
ものすごくつまみにくいプラスチックの豆を、これまたつまみにくいプラスチックの箸でつまんで移動する…… 🍲💧  
という一見意地悪そうなものです。



でも、これを続けた結果、これまでスプーンを使っていた方も自助具を使っていた方もほら、この通り ♡  
普通のお箸を使ってお食事をされています。



こんな風に、これまで出来ていた事を又できる様にして行けたらとスタッフ一同頑張っています。



## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

10月29日(日)名古屋国際会議場で開催された“くもん学習療法シンポジウム”に参加しました。東北大学の川島教授の講演と全国導入施設の発表や交流の場として全国各地で開催されます。

運動療法デイサービスが学習療法を導入して5年が経ち、学習者の皆さんとの関わりをパワーポイントにまとめて発表しました。

日々楽しく“頭の体操”をされている様子を伝えることができる良い機会でした。

また職員も、他施設の発表を見る事、聞く事で学びの機会をいただき、良い刺激となりました。これからは認知症予防としての学習療法を通じて、楽しい時間と空間を利用者様とスタッフで共有していきたいと思っております。



スタッフブログを毎週更新中！

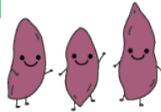
ハーブ内科 検索



## 「今年もやります！ やきいも！」

11月15日(水) 運動療法デイサービス

「たき火だ たき火だ 落ち葉たき〜♪」



落ち葉でとはいきませんが、11月になったので毎年恒例の

「焼いもの会」を開こうではないか♪



我が運動療法の誇り高き  
焼いも職人 Nさん  
毎年朝からスタンバイして  
みなさんにおいしい焼いもを  
召し上がってもらおうと  
日々？研究を重ねています🍠

いもが焼けるまでの数時間🍠  
さつまいもの甘い、やさしい香りに  
包まれながら、  
腕や指先の体操をします♪



「焼けたよ〜！」  
「ほくほくしておいしいね♥」  
美味しい物を食べてるときの  
笑顔😊  
こちらもうれしくなっています🍠

短い秋が過ぎると、寒い冬がやってきます🍁

寒さに耐えるのはとても大変だけど、

辛いことばかりではない！

みなさん風邪など体調に気を付けながらデイサービスに

いらしてください🙏

楽しい行事もいっぱい予定していますよ♪

## 「今日の生活リハビリ」

11月03日(金) 回想法・学習療法デイサービス

今日ご希望の方が参加され  
書道を行いました。  
最近では準備も片付けも  
ご自分でされています。



入浴後のドライヤーも以前は  
スタッフがかけさせて  
頂いていたのですが  
「自分で出来る！」  
という方が増え

何人の方がスタッフが見守る中ご自身でチャレンジされ  
ています。

こうした一つ一つが、

ご自宅での生活を安全に♥幸せに♥

継続していただける事へとつながる事を祈り

今日もまた新たなチャレンジは続きます😊



## 認知症発見ワンポイントアドバイス

～ くるま編 ～



### 1. 車体の傷が増えていないか？

本人にぶつけた自覚がない場合やカラフルな傷(他人の車にぶつかっている)がついている。

### 2. 走行距離を確認

買い物や通院しか車を利用していないはずなのに、走行距離が異常に伸びている。

高齢者の車がいつもと違う、何か変と気づいたら認知症を発症している可能性もあります。  
早めに医療機関に相談をしてください。