ハースだより



5月号 第126号

午後の往診時の車内の暑いことといったら!いつの間にか外来患者さんの血圧は 低下し、節々の痛みも減り、「歩いてダイエット」の説明もしやすくなった。

長男の先輩から夫年秋にもらった白ヘビ(カリフォルニアキング)2 匹が動き始めたの で、冷凍ネズミを宅配で頼んだ。冬に逃げた小へビはまだ出てこない。

仕事の勉強と夏秋冬の旅行計画を立て、溜まった本と DVD をこなす必要あり。

愛読作家の船戸与一が亡くなりショックだ。残り数冊で彼の作品を完全読破だが、 寂しくてもったいない。辺境で動く人間を入念な下調べの元に描く冒険歴史小説家だ。 考えるだけでなく行動せよと励ましてくれる作品が多い。

5月の連休中にデイサービスの床を張り替え、機械浴槽を設置する。車椅子が必要 な利用者さんが増したので、車椅子対応の軽自動車も新規購入した。

円安で外国人旅行者は増し、日本経済も上向き傾向。東京オリンピック、リニア新幹 線と前向きな事業も目白押しだ。

デフレ、少子高齢化など暗いニュースを吹き飛ばすには、まずは暑い「お祭り気分」 が特効薬だ。その後に建設的で具体的な行動が伴えばよい。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【訪問介護】

昨日の 9 月から訪問介護のヘルパーとなり半年が過ぎました。毎日とても楽しくお 仕事をさせて頂いております。

一緒に調理や掃除をしたり、おむつ交換、入浴介助等をさせて頂いています。中で もペットのいるお字へ行くのは私の楽しみで、とても癒されています。

そして、ヘルパーの先輩方にはわかりやすく丁寧に指導してもらい、とても働きやす いところです。利用者様にたくさんの笑顔をお届けできるよう頑張ります。

皆さんに教わりながら勉強させていただく毎日です。

ホームページをリニューアルしました♪

スタッフブログを毎週更新しています。ぜひご覧ください。

http://ha-bu.net/ Iハーブ内科

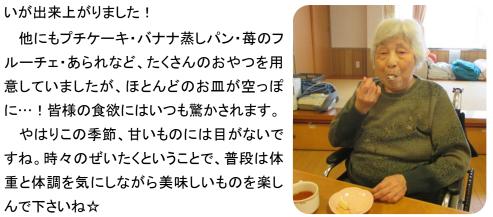
【運動療法デイサービス】

いが出来上がりました!

半年ぶりのおやつバイキングです。今回の目玉は、朝からコトコト煮たぜんざ い。手慣れたスタッフと利用者様の味見により、おやつの頃には美味しいぜんざ

他にもプチケーキ・バナナ蒸しパン・苺のフ ルーチェ・あられなど、たくさんのおやつを用 意していましたが、ほとんどのお皿が空っぽ

やはりこの季節、甘いものには目がないで すね。時々のぜいたくということで、普段は体 重と体調を気にしながら美味しいものを楽し んで下さいね☆















【頭の体操コーナー】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・ 維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

頭の体操をしていると、古き良き半田、阿久比のお話、生活の様子などのお 話をしてくださいます。つい最近ご実家が「弘法宿」をやっていたとのお話を聞 かせていただきました。

知多半島は新四国でお遍路さんがお寺を周られますね。そのお遍路さん達 のお宿をおじいさんとおばあさんが営んでおられたそうです。

「おばあさんが『お泊りやす。乙川ま では 25 町歩ありますでここでお泊りや す』と呼び込んでいたのを覚えています よ」となつかしそうにお話くださいまし た。

今の半田、阿久比では見られない光 景ですね。貴重なお話を聞かせていた だきとても真摯な気持ちになりました。



※お話と写真の方は別の方です

発行元: 医療法人ハーブ内科 (株)ハーブライフケア 所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67 TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753