

# チャンピックスを服用される方 およびご家族の方へ

## チャンピックスは禁煙補助薬です。

### 服用するにあたっての注意

QUIT SMOKING

- 以下の症状があらわれた場合は、服用を中止し、主治医にご相談ください。ご家族の方も、以下の症状に気づいた場合は主治医にご相談ください。

・禁煙は治療の有無にかかわらず様々な症状(気分が落ち込む、あせりを感じる、不安を感じる、死んでしまいたいと感じる等)を伴うことが報告されています。また、もともとこのような症状がある場合は、その症状が強くなる場合があります。本剤を服用中にこのような症状があらわれたら、服用を中止し主治医にご相談ください。

- 自動車の運転などは、しないでください。

・チャンピックスを服用後に、めまい、眠気、意識障害等の症状があらわれ、自動車事故に至った報告があります。事故をふせぐため、自動車の運転など危険を伴う機械の操作はしないでください。

- 他の禁煙補助薬との併用は、しないでください。

・ニコチンを含んだ禁煙補助薬(ニコチン製剤)との併用はしないでください。

- 次の場合、服用前に主治医へお申し出ください。

・以前に薬を飲んで、かゆみや発疹などのアレルギー症状が出たことがある  
・精神疾患がある ・腎臓の病気がある ・他に服用中の薬がある  
・妊娠中または授乳中である ・未成年者である

- 主な副作用

チャンピックスを服用中に次のような副作用があらわれることがあります。吐き気などをおこしにくくするために、必ず食後にコップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。



・吐き気 ・頭痛 ・上腹部痛 ・便秘  
・お腹のはり ・普段と違う夢をみる ・不眠

※上記はチャンピックスのすべての副作用を記載したものではありません。

気になる症状があらわれた場合は、早めに主治医にご相談ください。

# 服用のしかた

QUIT SMOKING

① 禁煙開始予定日の1週間前からチャンピックスを服用し始めます。

チャンピックスは、飲み始めの1週間に服用量を徐々に増やします。

② 服用8日目から禁煙してください。

③ チャンピックスを計12週間服用します。



- 自然にタバコを吸わなくなった場合は、8日目を待たず早めに禁煙に入ってください。
- 禁煙できたと考えて途中で服用をやめず、医師の指示どおりに服用を続けてください。

## 治療を続けて禁煙を成功させましょう。

**ポイント①** 「もうタバコはやめられた」と思っても、自己判断で治療を中断せず、最後まで診察を受けましょう。

**ポイント②** タバコを吸ってしまっても、気にせず受診しましょう。

**ポイント③** 健康保険等を使った禁煙治療は1年間で1回までとされています\*。今回のチャンスを活かしましょう。

※厚生労働省保険局医療課長 歯科医療管理官連名通知 診療報酬の算定方法の一部改正に伴う実施上の留意事項について 保医発0305 第1号(令和2年3月5日)